

介護予防の啓蒙が目的
楽しいコミュニティづくりが目的

認定 NPO シニア自然大学校 オカリナコミュニティを創る会

オカリナは健康器具。

超高齢社会、全ての中核である脳を活性化させる手段の啓蒙は国家的な課題となり、趣味の域を超え、現状認識を打ち破ってゆくの「オカリナコミュニティを創る会」の目的です。

全くオカリナと縁のなかった高齢の方が、一年前の自分とのギャップに自らが驚いている実態が数多く生まれ、そのことが私たちのモチベーションを高めています。



●手づくり講座



演奏練習に耐えるマイオカリナを安価で、短時間で手づくりできる講座は他にありません。当会のメンバーは全員サポーターとして活躍。

●演奏講座



各自手づくりから始める演奏教室の講師として活動。世にあるオカリナ教室とは一味違う講座は大好評です。演奏練習毎月 1 回以上

●ワークショップ



幼児から高齢者まですべての人対象のワークショップを各所で開催。

●演奏ボランティア活動



各地福祉施設でオカリナ演奏。みんなで歌う楽しいひと時、癒しの音、皆さんに大好評。

30 年度主な活動場所

手づくり講座 大阪市各区老人福祉センター、大阪府高齢者大学校、フレスポ東大阪、フレスポしんかな 兵庫県猪名川町、大阪ガス・ハグミュージアム、豊中市野田センター
演奏講座 大阪市各区老人福祉センター、城東区成育コミュニティホール。兵庫県猪名川町イナホール
ワークショップ 大阪市子どもカーニバル、近鉄百貨店ハルカス、フレスポ東大阪、フレスポしんかな 大阪ガスハグミュージアム 等

設立	平成 26 年 4 月	会員数	20 名
入会金	3000 円 (ユニホーム代)	年会費	2000 円
活動日	全曜日不定期、活動日数は年間 100 日を超えるため、可能な限り参加を希望 先行 2 ヶ月の活動予定日を連絡、参加を募っています。		
連絡先	代表 東 征男 090-3612-5121 azumayukio@nike.eonet.ne.jp		

第二回ほっぺの調べ

2019年7月5日(金) 13:00 開演 (12:30 開場)

(終了予定 16:00 頃)

- オカリナ健康講座の仲間たちの演奏
- ゲスト出演者による演奏 (Tomiko: アイリッシュハーブの弾き歌い)
バジル・バジル: コカリナ演奏

城東 KADO-YA がもよんホール

(大阪市立城東区民センター内)

所在地: 大阪市城東区中央1-3-6

アクセス: 大阪メトロ: 長堀鶴見緑地線/今里線「蒲生四丁目駅」

1番・7番出口から徒歩約5分。

JR おおさか東線: 「JR野江駅」徒歩約10分

京阪電鉄: 「野江駅」徒歩約8分

入場無料・全席自由

NPO シニア自然大学校「オカリナコミュニティを創る会」では、高齢者やオカリナは初めてという人たちを中心に、粘土からオカリナを作り、そのオカリナで演奏を楽しむ「オカリナ手づくり講座」と「演奏講座」を各地の老人福祉センター等で開催しています。

今回「第二回ほっぺの調べ」を開催いたします。各地の演奏講座(サークル)に参加されている皆さん約130人が集い、発表会を開催することになりました。始めて間もないサークルもありますが、一生懸命演奏しますので、素晴らしいオカリナの音色を楽しんでください。

“ほっぺ”は、健康(Health)、オカリナ(Ocarina)、人(People)、奏でる(Play)、楽しむ(Enjoy)の英頭文字で、呼吸力強化や脳トレなどオカリナによる健康寿命改善コミュニティの一端を表現しています。



シニア自然大学校

主催 認定NPO シニア自然大学校 オカリナコミュニティを創る会

お問い合わせ 兵庫県川辺郡猪名川町伏見台二丁目1-60 東 征男(あづま) 携帯 090-3612-5121